

## Intervju med Linda Roos som deltagit på barngympa med 2-åriga Gustav

### 1. Hur bestämde du dig för att gå på Babygruppens barngympa?

Gustav är en pigg 2-åring som gillar att röra på sig och gärna till musik. Jag började därför se mig om efter lämpliga barnaktiviteter såsom barngympa och barndans. Fanny, som är en mycket god vän till familjen, tipsade mig om barngympan som kombinerar allt ifrån redskapsgympa och dans till bollsport och diverse gymnastikövningar. Allt utförs dessutom till tonerna av barnmusik och populärmusik.



### 2. Har du gått på gymna förut med Gustav?

Vi har inte gått på någon gymna med Gustav tidigare. Däremot har vi gått på babysim och plask & lek. Vi har märkt att Gustav uppskattar gruppaktiviteter med andra barn.

### 3. Vad tycker du och Gustav om det ni gör på gympan?

Gustav gillar allt som görs på gympan och jag upplever det mycket positivt att det är så många olika aktiviteter som utförs, dvs. att det är ett ganska högt tempo och många byten av aktiviteter. Det är definitivt ingen risk för långtråkighet och det finns många aktiviteter att inspireras och bli nyfiken av.

### 4. Märker du några positiva effekter från Gustav av att han går på gympan?

Vi har märkt att Gustav har förbättrat sin kroppskontroll och är mer medveten om vad han kan göra med sin kropp - han säger oftare "kan själv" när vi vill hjälpa honom till exempel upp i en stol eller liknande. Han ser fram emot att åka till gympan varje torsdag, eller "vill åka lumpan nu", som han själv säger ☺.

Slutligen vill jag säga att Fanny gjort ett fantastiskt jobb med att utveckla barngympan. Det engagemang som finns i kursen och sättet att inspirera barnen är fenomenalt.